

In Kooperation mit:

Iris Pröpper
Oberländer Ufer 186
50968 Köln
info@zeitimraum.de
Tel.: 0170 23 35 308

YoBaDo®

Haltung & Bewegung

Eine Bewegung weg von Berührungsängsten und
Ausgrenzung, hin zu Hilfsbereitschaft,
Freundlichkeit und Zusammenhalt.
Und das alles in Verbindung mit Musik und Tanz.
Das alles ist YoBaDo®.

YoBaDo® Kids

**WIR SIND
YOBADO!
UND DU?**

YoBaDo®

In unserer KiTa



YoBaDo® Kids

**YoBaDo® Kids ist ein einzigartiges
Bewegungs- und Verhaltenskonzept
basierend auf verschiedenen Tanzstilen.**

Mädchen und Jungen ab 3 Jahren lernen in
spielerischen Einheiten achtsam, respektvoll
und selbstbewusst mit sich und anderen
umzugehen.

„Sei ein Held“ ist der Kern des Konzeptes.

Die in YoBaDo® Kursen erlernte Haltung stärkt
die weitere persönliche Entwicklung der Kinder
in der Schule nachhaltig.



Unsere Termine:

Nach Vereinbarung

Kosten: 6 x 90 Minuten 79,- EURO zzgl. MWST

Die Trainingsziele

- » Entwicklung von teamfördernden Fertigkeiten
- » Schulung der Körperwahrnehmung
- » Förderung der kindgerechten Fitness
- » Übungen zu Rückendehnung und Rückenkräftigung
- » Förderung der individuellen Stärken des Kindes
- » Förderung der Kompetenzen im Bereich Sozialverhalten und Selbstbewusstsein

- » **Mehr Selbstbewusstsein.**
- » **Besseres Sozialverhalten.**
- » **Gestärkte innere Haltung.**
- » **Verbesserte Fitness.**

